

VORTRAG

Depression begreifen

Gemeinsam handeln**16.03.2026 um 18.30 Uhr**

Depression zählt zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. Dennoch bleiben viele Betroffene ohne Diagnose und Behandlung. Dieser Vortrag vermittelt fundiertes Wissen über Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten. Erfahre, wie Ergotherapie Betroffene auf dem Weg zurück in den Alltag unterstützt.

Was Dich erwartet:

- Depression erkennen: Symptome und Erscheinungsformen
- Die biologische Seite: Was passiert im Gehirn?
- Stress, Psyche und Umwelt: Wie entsteht Depression?
- Wege aus der Depression: Behandlungsmöglichkeiten im Überblick
- Ergotherapie bei Depression: Zurück in den Alltag
- Informationen für Betroffene und Angehörige

Der Vortrag richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte.

*Wir freuen uns auf Dich!**Dein TZ-Team*