



WORKSHOP ERNÄHRUNG

„FRÜHLINGSERWACHEN - DER VITALE BRUNCH“

> WANN & WO?

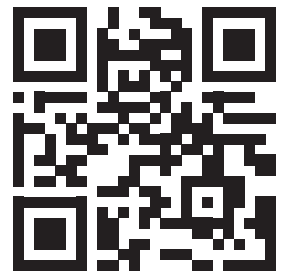
- 22.04.2026, 09.00 - 12.00 Uhr
- 04.05.2026, 14.00 - 17.00 Uhr
- An unserem Standort in LEV-Opladen
Robert-Koch-Str. 29

75 €
pro
Termin/Person*

> ABLAUF & KURSinHALTE

- BEGRÜSSUNG & THEORIE
„Was macht Frühlingsküche gesund?“
- GEMEINSAMES KOCHEN & BACKEN
- ZUSAMMEN GENIEßEN
- ABSCHLUSS & FEEDBACK

Direkt hier
anmelden:*



> REZEPTE- AUSGEWOGEN & SAISONAL

- VORSPEISE „KLEINER GRUß“
- HAUPTGANG „LEICHT & BUNT“
- SÜßER ABSCHLUSS „ZUCKERBEWUSST“

*begrenzt auf 6 Teilnehmer/-innen,
Anmeldung hier **an der Rezeption**
oder unter: info@therapiezeit.nrw

THERAPIEZEIT

Leben in Bewegung!