

PATIENTENINFORMATION

Was bedeutet die GESUNDHEITSSTRASSE ?

Herzlich Willkommen bei **THERAPIEZEIT**,

wir freuen uns, Dir heute unser neues Konzept vorstellen zu dürfen: Die **Gesundheitsstraße**.

Mit diesem Ansatz gehen wir einen neuen Weg, um Dich auf Deinem persönlichen Weg zu mehr Gesundheit und Lebensqualität umfassend und nachhaltig zu begleiten.

Das Konzept der Gesundheitsstraße ist darauf ausgelegt, Dich nicht nur punktuell bei einem gesundheitlichen Problem zu unterstützen, sondern Dich beständig an die Hand zu nehmen, bis Du Dein Ziel erreicht hast.

Gemeinsam mit Dir erarbeiten wir einen individuellen Plan, der Dir einen klaren Weg aufzeigt – Schritt für Schritt, transparent und immer in enger Zusammenarbeit mit Dir.

Dabei greifen wir auf eine Vielzahl von Möglichkeiten und Tools zurück:

- **Therapie gemäß ärztlicher Verordnung** – Deine medizinische Behandlung ist natürlich die Basis.
- **Interne Empfehlungen** – Ergänzend zur ärztlichen Verordnung bieten wir Dir weitere individuell abgestimmte Therapie- und Bewegungsmöglichkeiten, u.a. in Form von:
 - **Ergotherapeutische Unterstützung** – Für praktische Hilfestellungen und Alltagsverbesserungen.
 - **Krankengymnastik am Gerät** – Für gezielte, unterstützende kraftaufbauende Übungen.
 - **Rehasport oder Gruppenangebote** – Zur Steigerung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer in der Gemeinschaft.
 - **Stressbewältigungsmodule** – Um Deine mentale und emotionale Gesundheit zu stärken.
 - **Training an unseren modernsten medizinischen Trainingsgeräten** – Begleitet von unseren erfahrenen Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen, um gezielt an Deiner Fitness und Gesundheit zu arbeiten.

Zusätzlich bieten wir Dir die Möglichkeit, Deine Gesundheit auch am Arbeitsplatz aktiv zu fördern – durch unser **Firmenfitnessangebot** oder dem Bereich des **betrieblichen Gesundheitsmanagements**, das wir individuell auf die Bedürfnisse Deines Unternehmens abstimmen können.

Unsere erfahrenen Therapeut:innen stehen Dir während dieses gesamten Prozesses immer zur Seite. Sie sorgen dafür, dass Du nicht nur die richtigen Schritte gehst, sondern diese auch verstehst und aktiv an Deiner eigenen Gesundheit mitwirken kannst.

PATIENTENINFORMATION

Die Gesundheitsstraße ist somit mehr als nur ein Konzept – sie zeigt Dir Deinen persönlichen Gesundheitsweg auf.

Du erfährst genau, was notwendig ist, um Deine individuellen Ziele zu erreichen und Du kannst diese jederzeit aktiv mitgestalten.

Wir freuen uns darauf, Dich auf diesem neuen Weg zu begleiten und gemeinsam Deine Gesundheit Schritt für Schritt zu verbessern!

Beste Grüße

Dein THERAPIEZETT-Team