

THERAPIEZEIT

Leben in Bewegung!

Osteopathie

Den Körper
mobilisieren, die
Selbstheilung
aktivieren!



INFOS Osteopathie

> WAS IST OSTEOPATHIE?

Osteopathie ist eine Form der Medizin, die dem Erkennen und Behandeln von **Funktionsstörungen** dient. Hierbei wird der Patient in seiner **Gesamtheit** betrachtet. Die osteopathische Behandlung erfolgt ausschließlich mit den Händen.

Das Prinzip der Osteopathie bezieht sich zum einen auf die **Beweglichkeit des Körpers** in seiner Gesamtheit, zum anderen auf die **Eigenbewegungen der Gewebe**, der einzelnen Körperteile und Organsysteme sowie deren Zusammenspiel. Jedes Körperteil, jedes Organ benötigt Bewegungsfreiheit um optimal funktionieren zu können.

> WELCHE ZIELE HAT OSTEOPATHIE?

Ist die Beweglichkeit eingeschränkt, entstehen Gewebespannungen, die zu Funktionsstörungen führen können. Die Summe dieser Fehlfunktionen kann der Organismus nicht mehr kompensieren – es entstehen Beschwerden.

Ziel der osteopathischen Behandlung ist es durch **Steigerung der Beweglichkeit** der eingeschränkten Strukturen die Funktion zu verbessern und die **Beschwerden zu lindern**.

> DEIN ANSPRECHPARTNER.



Stefan Blumenhofen,
Heilpraktiker & Physiotherapeut,
Mitglied im VOD
(Verband der Osteopathen Deutschland e. V.)
stefan.blumenhofen@therapiezeit.nrw

INFOS Behandlung

> WIE LÄUFT EINE BEHANDLUNG AB?

- **Ausführliches Einführungsgespräch**
Aktuelle Beschwerden/Konsultationsgrund, Grunderkrankungen, Medikamente, OPs, Verletzungen, ärztliche Befunde, familiäre Erkrankungen, Beruf, Sport
- **Komplette körperliche Untersuchung**
inklusive spezifischer Tests (wenn erforderlich)
- **Osteopatische Behandlung**
- **Nachbesprechung der Behandlung,**
Erklärung der vorgenommenen Behandlungsmaßnahmen, eigener Beitrag des Patienten zur weiteren Verbesserung z. B. spezielle Übungen, Ernährungsumstellung etc.)
- **Gesamtdauer: ca. 50-55 Minuten**

*Gleich hier Deinen individuellen
Beratungstermin buchen!*



i

KOSTENÜBERNAHME DURCH DIE KRANKENKASSEN

Die meisten gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen die Osteopathie. Erkundige Dich persönlich bei Deiner Krankenkasse oder nutze diese Übersicht aller gesetzlichen Krankenkassen und deren Bezuschussung:

<http://www.osteopathie-Krankenkasse.de/osteopathie-praxen/>

Privat- und Beihilfeversicherungen übernehmen in der Regel die Kosten im Rahmen der Gebührenordnung für Heilpraktiker.

Kontaktinfos

TZ THERAPIEZEIT GmbH

Standort Fettehenne



Berliner Straße 10
51377 Leverkusen



0214-330105-0



0214-330105-99



info@therapiezeit.nrw



www.therapiezeit.nrw

