



UNSER ZUSATZANGEBOT

TZ FIRMENFITNESS

Zusätzlich bieten wir Dir die Möglichkeit, Deine Gesundheit auch am Arbeitsplatz aktiv zu fördern – durch unser **Firmenfitnessangebot** oder dem Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements, das wir individuell auf die Bedürfnisse Deines Unternehmens abstimmen können.

Arbeitgeber können den Arbeitnehmer:innen monatlich einen **steuerfreien Zuschuss von bis zu 50 €**, als Kostenbeitrag zu den Kosten gewähren, oder diese sogar komplett übernehmen.



*Gleich hier Deinen individuellen
Beratungstermin buchen!*



Wir möchten, dass Du Dich bei uns wohlfühlst, und freuen uns darauf, Dich auf Deinem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensqualität zu unterstützen!

Auf unserer Website **www.therapiezeit.nrw** findest Du detailliertere Information zur Gesundheitsstraße selbst, um Dir bei Interesse bereits vorab einen Eindruck verschaffen zu können.

Dein THERAPIEZETT-Team



Kontaktinfos

TZ THERAPIEZETT GmbH

- ☎ 0214-330105-0
- ☎ 0214-330105-99
- ✉ info@therapiezeit.nrw
- 🌐 www.therapiezeit.nrw

THERAPIEZETT

Leben in Bewegung!

Gesundheitsstraße

Konzept & Patienteninformation

Mit uns neue
**GESUNDHEITS-
WEGE GEHEN!**





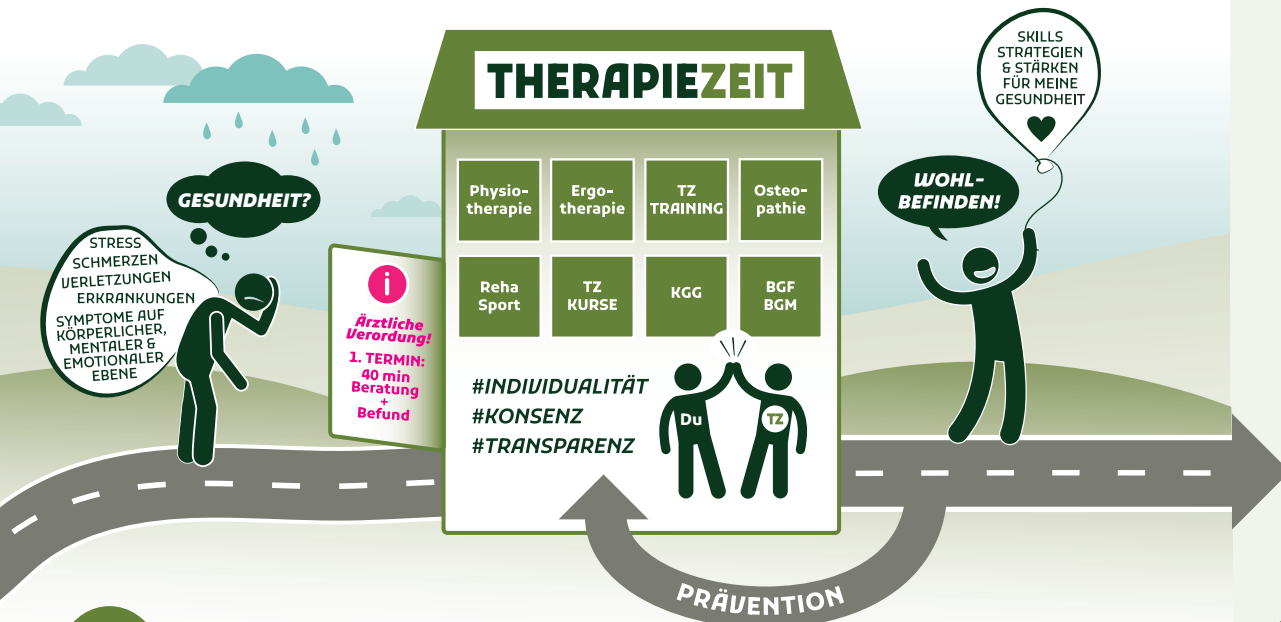
WAS BEDEUTET DIE GESUNDHEITSSTRAßE?

Herzlich Willkommen bei THERAPIEZEIT,
wir freuen uns, Dir heute unser **neues Konzept** vorstellen zu dürfen: **DIE GESUNDHEITSSTRAßE**.

Mit diesem Ansatz gehen wir einen neuen Weg, um Dich auf Deinem **persönlichen Weg** zu mehr **Gesundheit und Lebensqualität** umfassend und nachhaltig zu begleiten.

Das Konzept der Gesundheitsstraße ist darauf ausgelegt, Dich nicht nur punktuell bei einem gesundheitlichen Problem zu unterstützen, sondern Dich **beständig** an die Hand zu nehmen, bis Du **Dein Ziel erreicht** hast.

Gemeinsam mit Dir erarbeiten wir einen individuellen Plan, der Dir einen klaren Weg aufzeigt – Schritt für Schritt, transparent und immer in enger Zusammenarbeit mit Dir.



DAS ERWARTET DICH

Bereits beim ersten Termin erwartet Dich ein ausführliches und angenehmes **Eingangsgespräch**, das etwa 40 Minuten dauert. Dabei nehmen wir uns Zeit, um gemeinsam mit Dir einen individuellen Befund zu erstellen und Deine persönlichen Gesundheitsziele zu besprechen. Auf dieser Grundlage entwickeln wir unterschiedliche Vorschläge für Therapieansätze und Möglichkeiten, die genau auf **Deine Bedürfnisse und Beschwerden zugeschnitten** sind.



UNSERE MÖGLICHKEITEN & TOOLS

1. Therapie gemäß ärztlicher Verordnung

Deine medizinische Behandlung ist natürlich die Basis.

2. Interne Empfehlungen

Ergänzend zur ärztlichen Verordnung bieten wir Dir weitere individuell abgestimmte Therapie- und Bewegungsmöglichkeiten, u.a. in Form von:

- **Ergotherapeutische Unterstützung**
Für praktische Hilfestellungen und Alltagsverbesserungen.
- **Krankengymnastik am Gerät**
Für gezielte, unterstützende kraftaufbauende Übungen.
- **Rehasport oder Gruppenangebote**
Zur Steigerung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer
- **Stressbewältigungsmodule**
Um Deine mentale und emotionale Gesundheit zu stärken.
- **Training an modernsten medizinischen Trainingsgeräten**
Begleitet von unseren erfahrenen Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen um gezielt an Deiner Fitness und Gesundheit zu arbeiten.



DU ENTSCHEIDEST

Auch wenn Du Dich beim ersten Termin noch nicht direkt für die Gesundheitsstraße entscheidest, kannst Du jederzeit später darauf zurückkommen. Uns ist wichtig, dass Du die für **Dich passende Entscheidung in Deinem Tempo treffen** kannst.

Wenn Du Dich für den **klassischen Weg** entscheidest, kannst Du selbstverständlich darauf vertrauen, dass wir Dich trotzdem mit unserer gesamten **Expertise und Kompetenz** behandeln. Deine Gesundheit steht für uns immer im Mittelpunkt – unabhängig davon, welchen Weg Du wählst.



BITTE ZUM 1. TERMIN MITBRINGEN:

- **ärztliche Verordnung**, ggf. Vorder- und Rückseiten
- **relevante Dokumente** wie Befunde, Röntgenaufnahmen oder OP-Berichte
- **großes Handtuch**
- **Krankenversichertenkarte (gesetzlich Versicherte)**
- **Befreiungsausweis**, falls Sie von der Zuzahlung befreit sind (gesetzlich Versicherte)
- **EC-Karte zur Begleichung des Eigenanteils (gesetzlich Versicherte)**