

THERAPIEZEIT

Leben in Bewegung!

Ergotherapie

Für mehr Lebensqualität & Gesundheit

Den Alltag wieder
selbstbestimmt
gestalten!



INFOS Ergotherapie



ERGOTHERAPIE – MEHR ALS NUR THERAPIE!

Ergotherapie ist eine **ganzheitliche Therapieform**, die Menschen darin befähigt, ihre täglichen Aktivitäten und Aufgaben besser zu bewältigen. Durch individuelle Behandlungspläne und gezielte Übungen fördern wir Deine Fähigkeiten und stärken Dein Selbstvertrauen.



ERGOTHERAPIE MIT FAMILIEN

Unsere Therapeut:innen unterstützen Euch als junge Familie. Sei es aufgrund von **Entwicklungsverzögerungen**, **Konzentrations-schwierigkeiten** oder **Verhaltensauffälligkeiten**, wir begleiten Dich und Dein Kind mit unserer fachlichen Expertise, sodass Ihr als Familie gestärkt werdet und einen unbeschwerten Alltag leben könnt.

- **Entwicklung von Handlungs- und Bewältigungsstrategien**
- **Fein- und graphomotorisches Training**
- **Ressourcenorientierte Eltern- und Umfeldberatung**



ERGOTHERAPIE IM ERWACHSENENALTER

Unsere spezialisierten Therapeut:innen unterstützen Dich dabei, Deine **Selbstständigkeit** und **Lebensqualität** zu verbessern, ob Du Dich von einer Verletzung erholst, mit einer chronischen Erkrankung lebst oder einfach neue Fähigkeiten erlernen möchtest.

- **Training sensomotorischer & mentaler Funktionen**
- **(Wieder-)Aufbau bedeutungsvoller Betätigungen & Alltagsstrukturen**
- **Hilfsmittelversorgung & Wohnraumanpassung**





DEINE VORTEILE BEI UNS

- **Individuelle Betreuung:**

Jeder Mensch ist einzigartig. Wir erstellen gemeinsam mit Dir einen individuellen Plan für Deine gesundheitlichen Ziele und begleiten Dich mit all unseren Möglichkeiten auf diesem Weg.

- **Steigerung der Lebensqualität:**

Durch gezielte Übungen und Strategien erlebst Du wieder mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit im Alltag – sei es beim Kochen, bei Familienaktivitäten oder im Beruf.

- **Unterstützung bei der Integration:**

Wir unterstützen Dich dabei, Dich in Deinen sozialen Gruppen und Umwelten wieder selbstbestimmt bewegen zu können.

- **Prävention:**

Wir bieten Dir Werkzeuge, um zukünftigen Herausforderungen proaktiv zu begegnen.



FÜR ÄRZTINNEN & ÄRZTE

Für eine bestmögliche Behandlung erstellen wir den multi-professionellen Therapieplan unserer Klient:innen in Absprache mit Ihnen als verordnendem/r Arzt/Ärztin. Sie erhalten unsere priorisierte Rufnummer für die gezielte Koordination unserer gemeinsamen Versorgung.

*Gleich hier Deinen individuellen
Beratungstermin buchen!*



DEINE ANSPRECHPARTNERIN



Pia Müller,
Ergotherapeutin (B.Sc.)
Leitung Ergotherapie

pia.mueller@therapiezeit.nrw



Kontaktinfos

TZ THERAPIEZEIT GmbH

Standort Fettehenne



Berliner Straße 10
51377 Leverkusen



0214-330105-0



0214-330105-99



info@therapiezeit.nrw



www.therapiezeit.nrw

