

# Kontaktinfos

## TZ THERAPIEZEIT GmbH

Standort Fettehenne

Berliner Straße 10  
51377 Leverkusen

0214-330105-0

0214-330105-99

info@therapiezeit.nrw

www.therapiezeit.nrw

# THERAPIEZEIT

*Leben in Bewegung!*

## Rehasport & Rehasport PLUS

Mehr Vitalität  
& Gesundheit  
dank **Rehasport!**



# INFOS Rehasport

**Kostenlose  
Leistung der  
Kranken-  
kasse!**

## > WAS IST DAS?

Rehasport ist ein ärztlich verordnetes Gruppentraining, angepasst an Ihre Leistungsfähigkeit und wird von lizenzierten Übungsleitern durchgeführt und betreut.

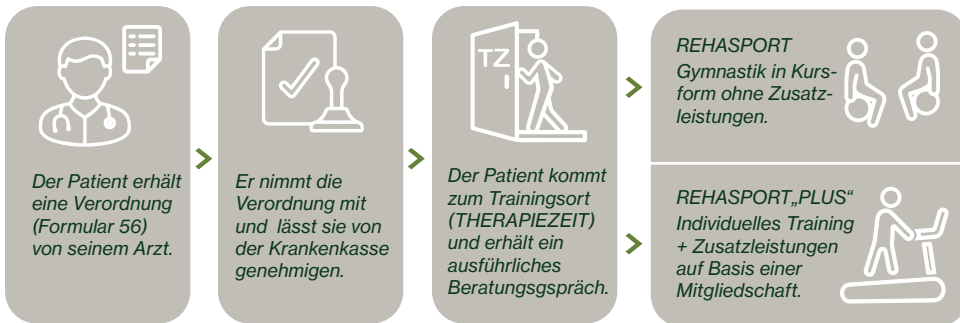
## > WELCHE ZIELE HAT REHASPORT?

Ziel ist es, die motorischen Eigenschaften **Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit** zu verbessern und das körperliche und seelische Wohlbefinden zu steigern.

## > WIE LÄUFT REHASPORT AB?

- Gruppentraining auf Rezept mit bis zu 15 Personen
- 50 Einheiten á 45 Minuten
- Kosten werden von den Krankenkassen übernommen

## > UND SO EINFACH GEHT'S:



# INFOS Rehasport PLUS



## > VORTEILE Rehasport PLUS

Rehasport PLUS ist eine **exklusive Ergänzung** zum ärztlich verordneten Rehasport und umfasst ein individuelles und **gesundheitsorientiertes Training** an unseren digital vernetzten und elektronisch gesteuerten **Trainingsgeräten**.

**Wichtiger Hinweis:** Rehasport PLUS wird nur in Verbindung mit einer **gültigen Rehasportverordnung** angeboten. Es handelt sich hier um eine **Eigenleistung**, die nicht von den Krankenkassen finanziert wird und den Abschluß einer Mitgliedschaft erfordert.



Gleich hier Deinen individuellen Beratungstermin buchen!



## REHASPORT PLUS

schon ab  
**10,90 €/Woche!**

Den Kursplan findest Du auf unserer Webseite:  
[www.THERAPIEZEIT.nrw](http://www.THERAPIEZEIT.nrw)